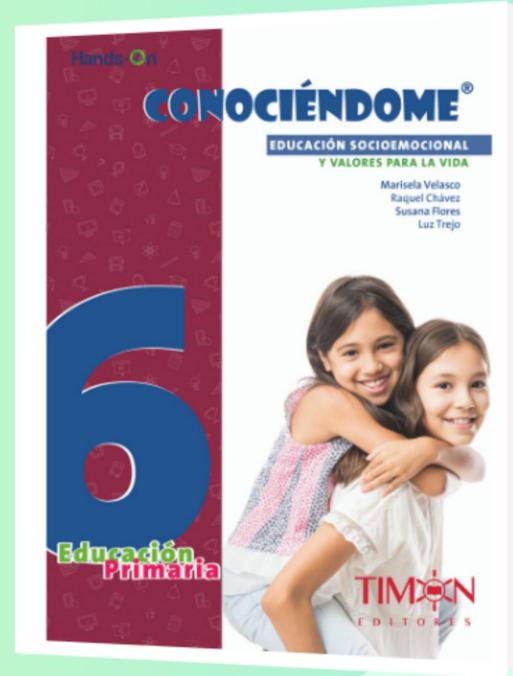
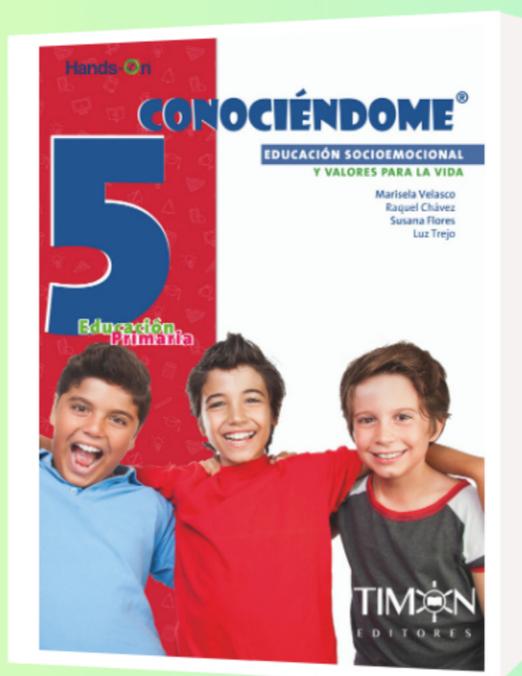
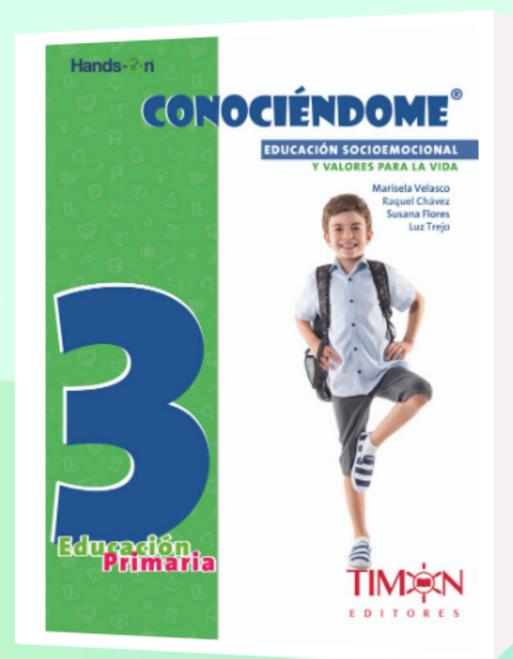
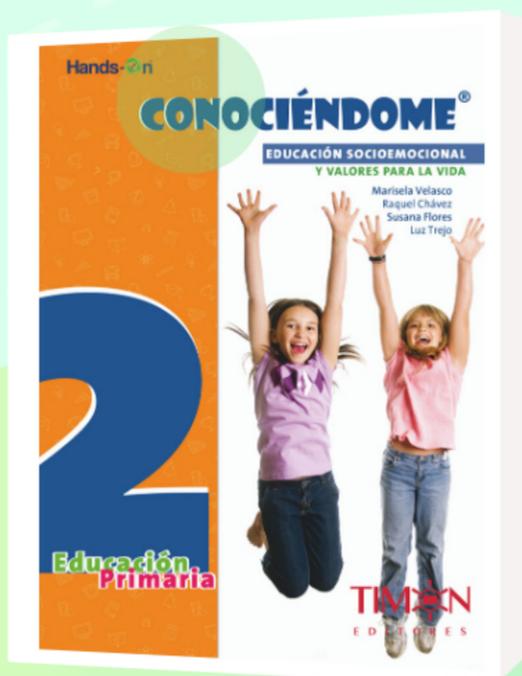


EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL Y VALORES PARA LA VIDA

PRIMARIA



ÍNDICE

1º GRADO

UNIDAD 1

P. 111

P. 7

P. 11

P. 14

P. 18

P. 113

Pre-monitoreo

Lección 1: Introducción

Lección 2: Me conozco

Lección 3: Las velitas calmantes

Lección 4: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 2

P. 115

P. 21

P. 24

P. 28

P. 33

P. 113

Pre-monitoreo

Lección 5: Yo puedo

Lección 6: Levantando la mano

Lección 7: Medallas anti-bullying

Lección 8: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 3

P. 119

P. 37

P. 41

P. 47

P. 52

P. 121

Pre-monitoreo

Lección 9: Pasos para resolver problemas

Lección 10: Aprendiendo a describir

Lección 11: Paciencia

Lección 12: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 123
P. 55
P. 58
P. 63
P. 69
P. 125

UNIDAD 4

Pre-monitoreo

Lección 13: Causas y consecuencia

Lección 14: Haciendo cumplidos

Lección 15: Pedir perdón

Lección 16: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 127
P. 73
P. 77
P. 83
P. 89
P. 129

UNIDAD 5

Pre-monitoreo

Lección 17: La empatía

Lección 18: Me cuido a mí mismo

Lección 19: Venciendo miedos

Lección 20: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 131
P. 93
P. 98
P. 102
P. 107
P. 133

UNIDAD 6

Pre-monitoreo

Lección 21: Escuchando a mi conciencia

Lección 22: Controlando mi cuerpo

Lección 23: El poder de sonreír

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

¿Qué es **CONOCIÉNDOME**[®]?

En este programa aprenderán a conocer sus emociones y a expresarlas. Esto les ayudará a llevarse mejor con su familia y maestros, a tener más y mejores amigos, a divertirse más, a saber cómo solucionar sus problemas sin regaños o peleas, entre otras cosas. Para ayudarles a lograr todo esto nos acompañarán unos divertidos personajes.

Es el mejor programa de educación socioemocional y valores para la vida, que tiene como objetivo desarrollar habilidades socioemocionales en estudiantes de preescolar, primaria y secundaria, con un enfoque integral ya que involucra al estudiante, al docente y a los padres de familia.



ÍNDICE

2º GRADO

UNIDAD 1

P. 111

Pre-monitoreo

P. 7

Lección 1: Introducción

P. 11

Lección 2: Aspectos que me componen

P. 15

Lección 3: Orden y limpieza

P. 22

Lección 4: Repaso y entrega de medallas

P. 113

Post-monitoreo

UNIDAD 2

P. 115

Pre-monitoreo

P. 25

Lección 5: La fórmula de la empatía

P. 29

Lección 6: Mi cuerpo es capaz de...

P. 33

Lección 7: Identificando sentimientos en los demás

P. 38

Lección 8: Repaso y entrega de medallas

P. 117

Post-monitoreo

UNIDAD 3

P. 119

Pre-monitoreo

P. 41

Lección 9: Valor de la familia

P. 44

Lección 10: Venciendo distracciones

P. 48

Lección 11: Pidiendo ayuda

P. 53

Lección 12: Repaso y entrega de medallas

P. 121

Post-monitoreo

P. 123
P. 57
P. 62
P. 66
P. 71
P. 125

UNIDAD 4

Pre-monitoreo

Lección 13: Paciencia

Lección 14: Diagnóstico de sentimientos

Lección 15: Súper poderes contra el bullying

Lección 16: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 127
P. 75
P. 78
P. 84
P. 87
P. 129

UNIDAD 5

Pre-monitoreo

Lección 21: Ayuda a los demás

Lección 22: Técnicas del juego justo: turnarse

Lección 23: Botón de enojo

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 131
P. 91
P. 99
P. 103
P. 107
P. 133

UNIDAD 6

Pre-monitoreo

Lección 21: Yo soy único

Lección 22: Técnicas del juego justo: compartir

Lección 23: La convivencia sana

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

¿Por qué es importante **CONOCIÉNDOME**[®]?

Tanto la UNESCO como la OCDE, coinciden en la importancia de incorporar las habilidades sociales emocionales como parte integral de la formación de los estudiantes.

"El Acuerdo Educativo Nacional hace corresponsable a los padres en la educación de sus hijas e hijos, pues no sólo es responsabilidad de las maestras y maestros" (Esteban Moctezuma, enero, 2020).

"El Acuerdo Educativo Nacional (AEN) y la Nueva Escuela Mexicana (NEM) buscan educar la mente y el corazón de la infancia y juventud mexicana.

Los docentes tienen un papel preponderante para lograr una educación en la que se enseñe a pensar y sentir". (Esteban Moctezuma Barragán, titular de la Secretaría de Educación Pública [SEP] 2020).

ÍNDICE

3º GRADO

UNIDAD 1

P. 111

P. 7

P. 11

P. 15

P. 22

P. 113

Pre-monitoreo

Lección 1: Introducción

Lección 2: Aspectos que me componen

Lección 3: Orden y limpieza

Lección 4: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 2

P. 115

P. 25

P. 29

P. 33

P. 38

P. 117

Pre-monitoreo

Lección 5: La fórmula de la empatía

Lección 6: Mi cuerpo es capaz de...

Lección 7: Identificando sentimientos en los demás

Lección 8: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 3

P. 119

P. 41

P. 44

P. 48

P. 53

P. 121

Pre-monitoreo

Lección 9: Valor de la familia

Lección 10: Venciendo distracciones

Lección 11: Pidiendo ayuda

Lección 12: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 4

P. 123

P. 57

P. 62

P. 66

P. 71

P. 125

Pre-monitoreo

Lección 13: Paciencia

Lección 14: Diagnóstico de sentimientos

Lección 15: Súper poderes contra el bullying

Lección 16: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 5

P. 127

P. 75

P. 78

P. 84

P. 87

P. 129

Pre-monitoreo

Lección 21: El poder de las palabras

Lección 22: La intensidad de los sentimientos

Lección 23: El buen trato

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 6

P. 131

P. 91

P. 99

P. 103

P. 107

P. 133

Pre-monitoreo

Lección 21: El impacto de mis acciones

Lección 22: Reparando mis errores

Lección 23: Luchar por mis metas

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

PERSONAJES

PIRATA BUSCA TESOROS

Él es el Pirata Busca Tesoros. Es un pirata bueno, en su Espada de la Sabiduría guarda todos sus conocimientos, los cuales lo ayudan a mantenerse a salvo. Él necesita ayuda para encontrar su tesoro. Las monedas del tesoro se encuentran al final del manual y la misión es colorear una de ellas cada que realicen una actividad en casa.



SÚPER AMIGA MAYA

Ella es Súper Amiga Maya, una heroína con todas las características que un verdadero amigo debe tener: siempre está ahí para ayudarnos, comprendernos y escucharnos. Nos acompaña hasta en los momentos más difíciles y siempre tiene consejos (tips) para compartir.



CIENTÍFICO CHIFLADO

Él es el Científico Chiflado, quien siempre esta haciendo experimentos en su laboratorio. Él compartirá conocimientos y fórmulas, pero estas no son como cualquier otra, son fórmulas únicas y especiales que nos ayudarán a fortalecer nuestras habilidades emocionales y al mismo tiempo a recordarlas con pasos concretos.



ÍNDICE

4º GRADO

UNIDAD 1

P. 101

P. 7

P. 11

P. 15

P. 21

P. 103

Pre-monitoreo

Lección 1: Introducción: Emociones y sentimientos

Lección 2: Haciendo nuevos amigos

Lección 3: Mosaico de fortaleza y áreas de oportunidad

Lección 4: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 2

P. 105

P. 25

P. 28

P. 32

P. 35

P. 117

Pre-monitoreo

Lección 5: Análisis y solución de conflictos

Lección 6: Hablando con el cuerpo

Lección 7: Cooperando

Lección 8: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 3

P. 109

P. 39

P. 42

P. 45

P. 48

P. 111

Pre-monitoreo

Lección 9: Trabajo en equipo

Lección 10: Poniéndole dirección a mis metas

Lección 11: Desahogo sano del enojo

Lección 12: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 113
P. 51
P. 54
P. 61
P. 66
P. 115

UNIDAD 4

Pre-monitoreo

Lección 13: ¿Qué es la acoso escolar?

Lección 14: Mostrando comprensión

Lección 15: Manteniendo promesas

Lección 16: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 117
P. 69
P. 76
P. 79
P. 84
P. 119

UNIDAD 5

Pre-monitoreo

Lección 17: Mi potencial

Lección 18: La justicia

Lección 19: Técnica del control remoto

Lección 20: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 121
P. 87
P. 90
P. 94
P. 98
P. 123

UNIDAD 6

Pre-monitoreo

Lección 21: La atracción

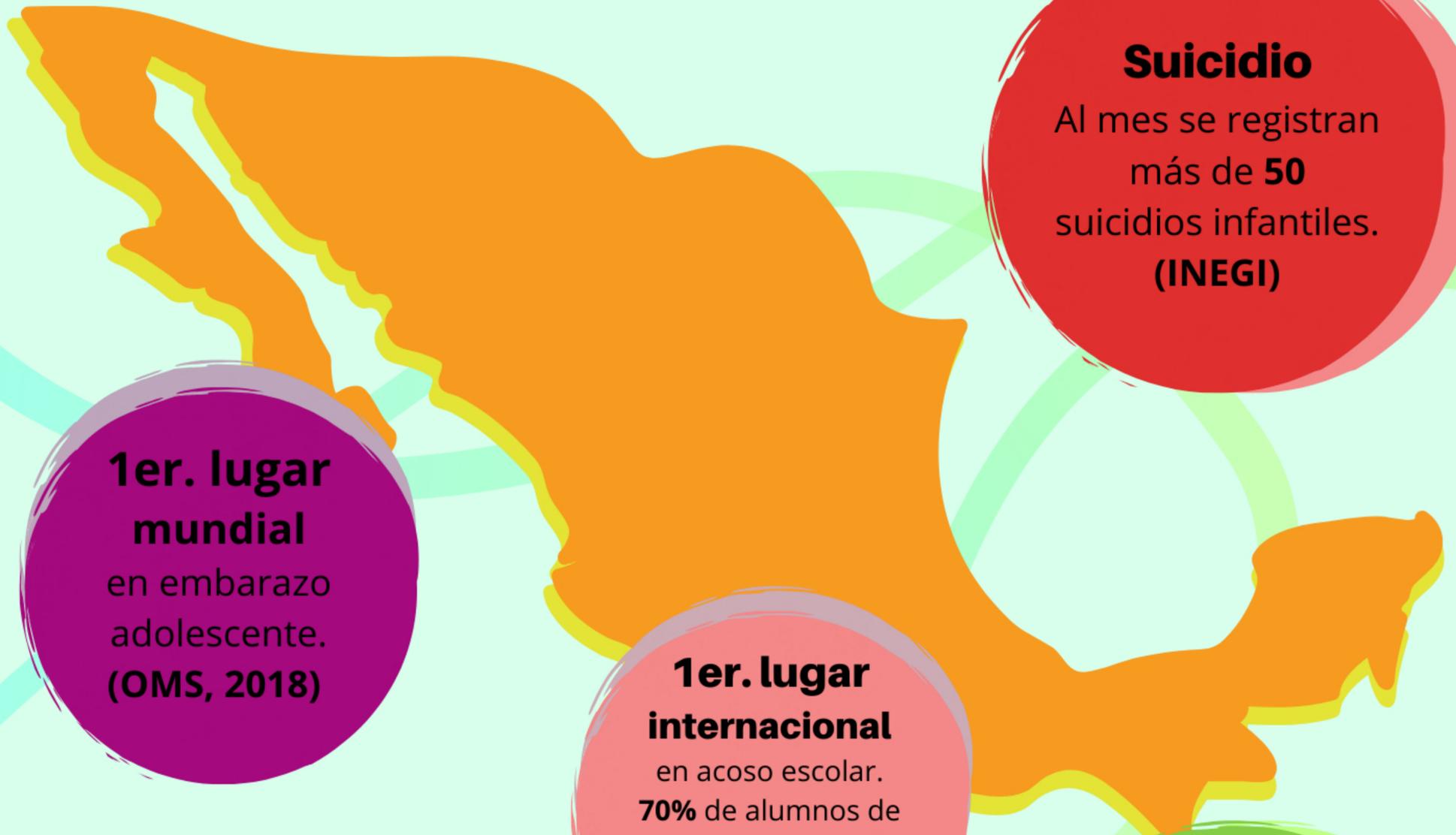
Lección 22: Derribando obstáculos

Lección 23: Aceptando un no

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

¿Qué está pasando con los niños y niñas en nuestro país?



Suicidio

Al mes se registran más de **50** suicidios infantiles. (INEGI)

1er. lugar mundial en embarazo adolescente. (OMS, 2018)

1er. lugar internacional

en acoso escolar. **70%** de alumnos de primaria y secundaria sufre acoso escolar. (OCDE en México, 2019)

2015 a 2018

Aumentó un **153%** el reclutamiento de menores por el crimen organizado, a partir de los **10 años** de edad. (CIDH, 2019)

12 a 17 años

Edad en que se inicia el consumo de drogas, alcohol y tabaco. (Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, Encodat, 2019)

ÍNDICE

5º GRADO

UNIDAD 1

P. 117

P. 7

P. 11

P. 16

P. 19

P. 119

Pre-monitoreo

Lección 1: Introducción: Emociones y sentimientos

Lección 2: Los buenos modales

Lección 3: Organizo mi rutina

Lección 4: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 2

P. 121

P. 23

P. 27

P. 30

P. 38

P. 123

Pre-monitoreo

Lección 5: Pensamientos agradables acerca de mí mismo

Lección 6: Aprendiendo de mis errores

Lección 7: ¿Cuáles son mis herramientas?

Lección 8: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 3

P. 125

P. 41

P. 46

P. 53

P. 59

P. 127

Pre-monitoreo

Lección 9: Estrategias de autocontrol

Lección 10: Conciencia hacia la discapacidad

Lección 11: ¿Cómo quiero ser recordado?

Lección 12: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 129
P. 63
P. 68
P. 71
P. 76
P. 131

UNIDAD 4

Pre-monitoreo

Lección 13: Lidiando con la espera

Lección 14: Escucha activa

Lección 15: Decisiones difíciles

Lección 16: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 133
P. 79
P. 84
P. 88
P. 92
P. 135

UNIDAD 5

Pre-monitoreo

Lección 17: Alto a los rumores

Lección 18: Solución de problemas en equipo

Lección 19: Mis fortalezas y áreas de oportunidad

Lección 20: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 131
P. 91
P. 99
P. 103
P. 107
P. 133

UNIDAD 6

Pre-monitoreo

Lección 21: Excesos

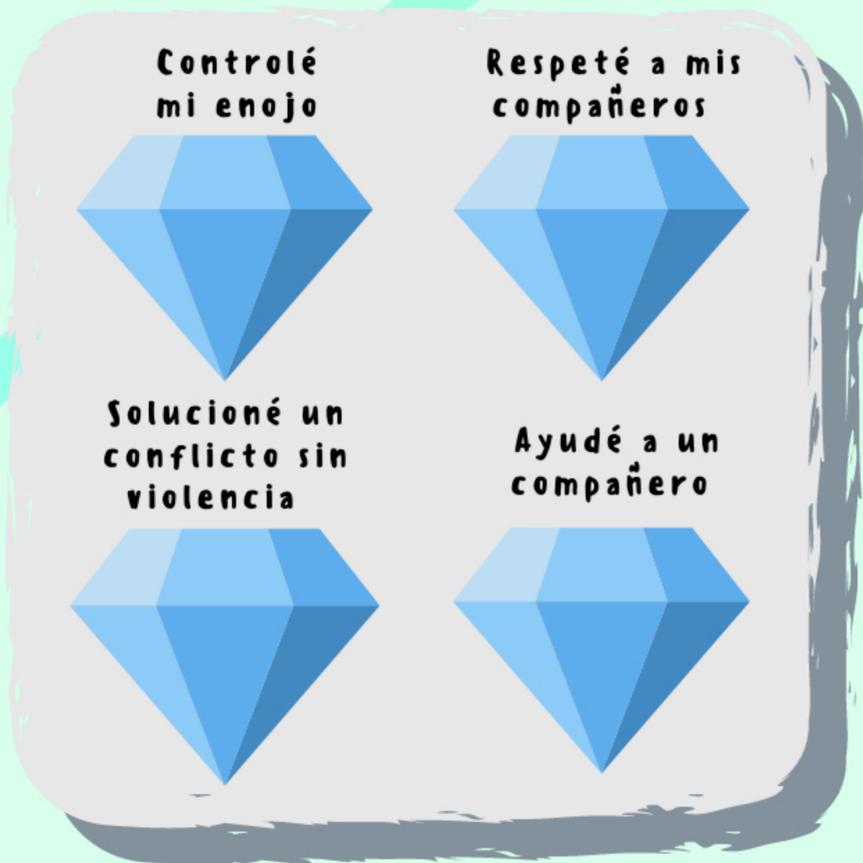
Lección 22: Buen ganador/ buen perdedor

Lección 23: Poniendo a prueba mi autocontrol

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

RECOMPENSA



Estos diamantes son muy especiales, ya que se obtienen poniendo en práctica lo aprendido en este programa.

Cada vez que un(a) maestro(a), observe que un(a) alumno(a), controla su enojo, respeta a sus compañeros, soluciona un conflicto sin violencia, ayuda a alguien en problemas o juega en el recreo con nuevos amigos le otorgará como estímulo y recompensa un diamante.

Al final de cada unidad se contarán los diamantes que ganó el alumno y recibirá una medalla con el número de diamantes que obtuvo.



ÍNDICE

6º GRADO

UNIDAD 1

P. 113

P. 7

P. 11

P. 18

P. 22

P. 115

Pre-monitoreo

Lección 1: Introducción: Emociones y sentimientos

Lección 2: El poder del mensaje

Lección 3: Racional o emocional

Lección 4: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 2

P. 117

P. 25

P. 31

P. 37

P. 42

P. 119

Pre-monitoreo

Lección 5: Resiliencia

Lección 6: Soy responsable de mis acciones

Lección 7: Cambio de perspectiva

Lección 8: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

UNIDAD 3

P. 121

P. 45

P. 51

P. 55

P. 60

P. 123

Pre-monitoreo

Lección 9: Estrategias de autocontrol

Lección 10: Conciencia hacia la discapacidad

Lección 11: ¿Cómo quiero ser recordado?

Lección 12: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 125
P. 63
P. 68
P. 72
P. 75
P. 127

UNIDAD 4

Pre-monitoreo

Lección 13: Lidiando con la espera

Lección 14: Escucha activa

Lección 15: Decisiones difíciles

Lección 16: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 129
P. 79
P. 86
P. 89
P. 94
P. 131

UNIDAD 5

Pre-monitoreo

Lección 17: Aceptando diferencias

Lección 18: Terminar lo que se empieza

Lección 19: La importancia de prevenir

Lección 20: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo

P. 133
P. 97
P. 100
P. 104
P. 109
P. 135

UNIDAD 6

Pre-monitoreo

Lección 21: Adicciones

Lección 22: Presión social

Lección 23: Mentiras

Lección 24: Repaso y entrega de medallas

Post-monitoreo