

EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL Y VALORES PARA LA VIDA

PREESCOLAR

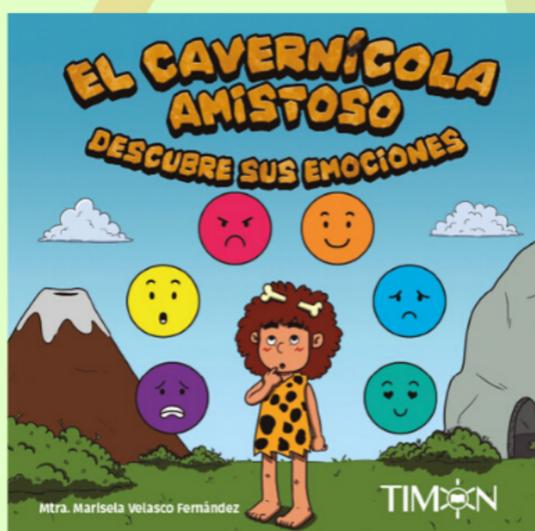


¿Qué es **CONOCIÉNDOME**®?

Se compone de nueve unidades, las cuales se basan en audio-historias, con el objetivo de que los niños puedan identificarse en una situación similar y sea más fácil la transferencia del conocimiento en su vida.

Cada lección contiene dinámicas, canciones, frases, fórmulas y bailes haciendo el aprendizaje sumamente divertido. Los temas se dividen en socioemocionales y conmemorativos.

Es el mejor programa de educación socioemocional y valores para la vida, que tiene como objetivo desarrollar habilidades socioemocionales en estudiantes de preescolar, primaria y secundaria, con un enfoque integral ya que involucra al estudiante, al docente y a los padres de familia.



ÍNDICE

BÁSICO

P. 5 **INTRODUCCIÓN**

Sesión 1

¿Cómo es el programa Conociéndome?

Sesión 2

Emociones básicas

P. 9 **UNIDAD 1**

Lección 1

Sesión 1

Levantando la mano

Sesión 2

Levantando la mano

Lección 2

La Independencia de México

Lección 3

Repaso

P. 27 **UNIDAD 3**

Lección 7

Sesión 1

Controlando mi cuerpo

Sesión 2

Controlando mi cuerpo

Lección 8

La Revolución Mexicana

Lección 9

Repaso

P. 18 **UNIDAD 2**

Lección 4

Sesión 1

Yo puedo

Sesión 2

Yo puedo

Lección 5

Día de la Raza

Lección 6

Repaso

P. 40 **UNIDAD 4**

Lección 10

Sesión 1

Escucha Activa

Sesión 2

Escucha Activa

Lección 11

Navidad

Lección 12

Repaso

P.54

UNIDAD 5

Lección 13

Sesión 1

Aprendiendo a describir

Sesión 2

Aprendiendo a describir

Lección 14

Día de la Amistad

Lección 15

Repaso

P.92

UNIDAD 8

Lección 22

Sesión 1

Aprendiendo a describir

Sesión 2

Aprendiendo a describir

Lección 23

Día de la Amistad

Lección 24

Repaso

P.64

UNIDAD 6

Lección 16

Sesión 1

Escucha Activa

Sesión 2

Escucha Activa

Lección 17

Navidad

Lección 18

Repaso

P.104

UNIDAD 9

Lección 25

Sesión 1

El poder de sonreír

Sesión 2

El poder de sonreír

Lección 14

Día del padre

Lección 15

Repaso

P.78

UNIDAD 7

Lección 19

Sesión 1

Causas y consecuencias

Sesión 2

Causas y consecuencias

Lección 20

Día del niño

Lección 21

Repaso

P.117

ANEXOS

- Pirata Busca Tesoros
- Cofre de Tesoros
- Diploma
- Ruleta de emociones

¿Por qué es importante **CONOCIÉNDOME**®?

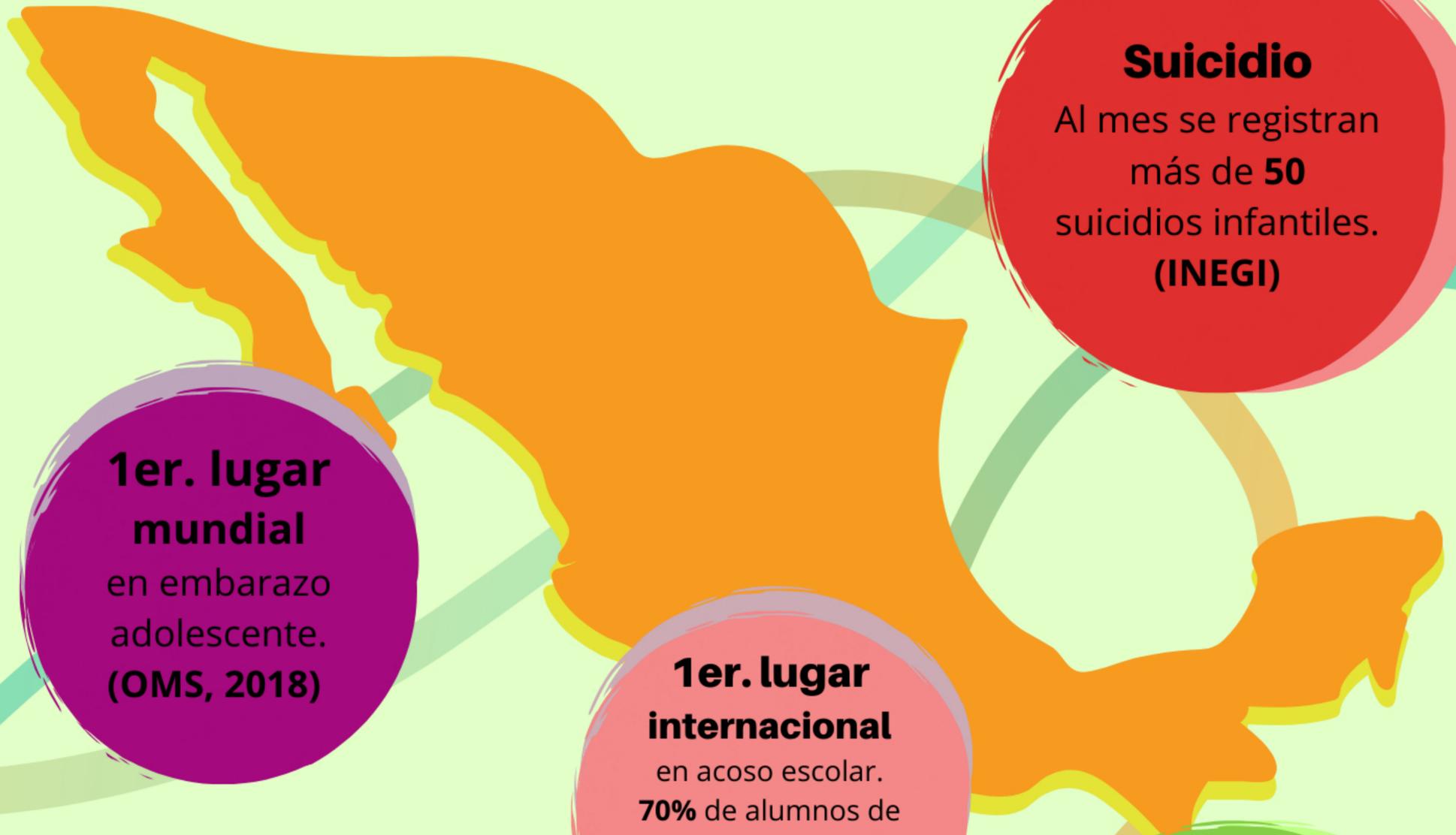
Tanto la UNESCO como la OCDE, coinciden en la importancia de incorporar las habilidades sociales emocionales como parte integral de la formación de los estudiantes.

"El Acuerdo Educativo Nacional hace corresponsable a los padres en la educación de sus hijas e hijos, pues no sólo es responsabilidad de las maestras y maestros" (Esteban Moctezuma, enero, 2020).

"El Acuerdo Educativo Nacional (AEN) y la Nueva Escuela Mexicana (NEM) buscan educar la mente y el corazón de la infancia y juventud mexicana.

Los docentes tienen un papel preponderante para lograr una educación en la que se enseñe a pensar y sentir". (Esteban Moctezuma Barragán, titular de la Secretaría de Educación Pública [SEP] 2020).

¿Qué está pasando con los niños y niñas en nuestro país?



1er. lugar mundial en embarazo adolescente. (OMS, 2018)

1er. lugar internacional en acoso escolar. 70% de alumnos de primaria y secundaria sufre acoso escolar. (OCDE en México, 2019)

Suicidio
Al mes se registran más de **50** suicidios infantiles. (INEGI)

2015 a 2018
Aumentó un **153%** el reclutamiento de menores por el crimen organizado, a partir de los **10 años** de edad. (CIDH, 2019)

12 a 17 años
Edad en que se inicia el consumo de drogas, alcohol y tabaco. (Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, Encodat, 2019)

ÍNDICE

AVANZADO

P. 5 INTRODUCCIÓN

Sesión 1

¿Cómo es el programa Conociéndome?

Sesión 2

Emociones básicas

P. 9 UNIDAD 1

Lección 1

Sesión 1

Me conozco

Sesión 2

Me conozco

Lección 2

La Independencia de México

Lección 3

Repaso

P. 30 UNIDAD 3

Lección 7

Sesión 1

Me cuido a mí mismo

Sesión 2

Me cuido a mí mismo

Lección 8

Día de Muertos

Lección 9

Repaso

P. 18 UNIDAD 2

Lección 4

Sesión 1

Calmándome

Sesión 2

Calmándome

Lección 5

Día de la Raza

Lección 6

Repaso

P. 40 UNIDAD 4

Lección 10

Sesión 1

Solución de problemas

Sesión 2

Solución de problemas

Lección 11

Navidad

Lección 12

Repaso

P.50 UNIDAD 5

Lección 13

Sesión 1

Bullying

Sesión 2

Bullying

Lección 14

Día de la Bandera

Lección 15

Repaso

P.80 UNIDAD 8

Lección 22

Sesión 1

Empatía

Sesión 2

Empatía

Lección 23

Día de la Madre

Lección 24

Repaso

P.60 UNIDAD 6

Lección 16

Sesión 1

Paciencia

Sesión 2

Paciencia

Lección 17

Natalicio de Benito Juárez

Lección 18

Repaso

P.92 UNIDAD 9

Lección 25

Sesión 1

Venciendo miedos

Sesión 2

Venciendo miedos

Lección 14

Día del Padre

Lección 15

Repaso

P.70 UNIDAD 7

Lección 19

Sesión 1

Escuchando mi Conciencia

Sesión 2

Escuchando mi Conciencia

Lección 20

Día del Niño

Lección 21

Repaso

P.105 ANEXOS

- Pirata Busca Tesoros
- Cofre de Tesoros
- Diploma
- Ruleta de emociones

PERSONAJES

PIRATA BUSCA TESOROS

Él es el Pirata Busca Tesoros. Es un pirata bueno, en su Espada de la Sabiduría guarda todos sus conocimientos, los cuales lo ayudan a mantenerse a salvo. Él necesita ayuda para encontrar su tesoro. Las monedas del tesoro se encuentran al final del manual y la misión es colorear una de ellas cada que realicen una actividad en casa.



SÚPER AMIGA MAYA

Ella es Súper Amiga Maya, una heroína con todas las características que un verdadero amigo debe tener: siempre está ahí para ayudarnos, comprendernos y escucharnos. Nos acompaña hasta en los momentos más difíciles y siempre tiene consejos (tips) para compartir.

CIENTÍFICO CHIFLADO

Él es el Científico Chiflado, quien siempre esta haciendo experimentos en su laboratorio. Él compartirá conocimientos y fórmulas, pero estas no son como cualquier otra, son fórmulas únicas y especiales que nos ayudaran a fortalecer nuestras habilidades emocionales y al mismo tiempo a recordarlas con pasos concretos.

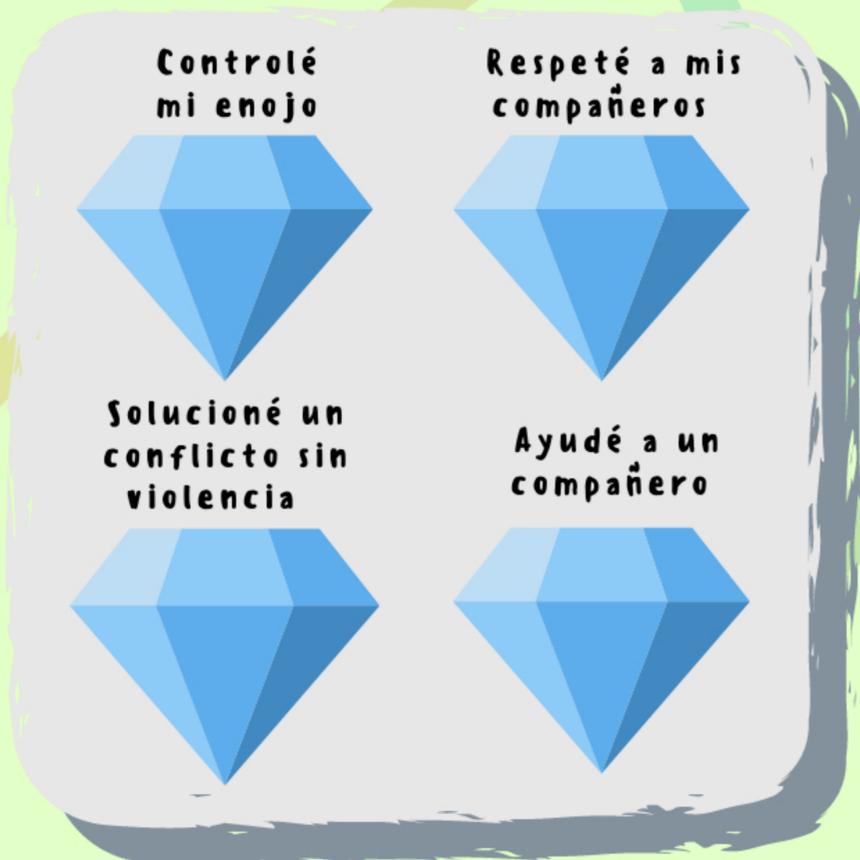


CAVERNÍCOLA AMISTOSO

Él es el Cavernícola Amistoso, su casa es una cueva y cerca de donde vive hay volcanes. Se viste con pieles de animales y esta aquí para enseñarle, ya que el quiere aprender todo lo que sabemos.



RECOMPENSA



Estos diamantes son muy especiales, ya que se obtienen poniendo en práctica lo aprendido en este programa. Cada vez que un maestro(a), observe, por ejemplo, controlando el enojo, que respeten a sus compañeros, solucionando un conflicto sin violencia, ayudando a alguien en problemas o jugando en el recreo con nuevos amigos ganara el alumno un diamante.

Al final de cada unidad se tendrá que contar todos los que gano el alumno y recibirá una medalla con el número de diamantes que obtuvo

